



Open EndurAstur Spiuk Deva 2024

RECORRIDO

Distancia: 20 km / Desnivel: 1100 m+



TC1 El 8+7

Longitud: 1200 m. / Desnivel: -100 m.

Dificultad Técnica: Media-Alta / Dificultad Física: Alta

El primer tramo de la prueba es una combinación de 2 tramos, un clásico el 8 y un tramo inedito, el 7. El ocho es un tramo tendido, aseQUIBLE en el que es importante mantener la inercia y en un determinado punto cogeremos un sendero que nos llevará al 7. Este tramo se caracteriza por su gran desnivel y curvas enlazadas repletas de raíces con diferentes trazadas posibles que nos obligarán a hilar muy fino en las frenadas y exprimir las pocas fuerzas que nos queden para llegar a meta sin sobresaltos.

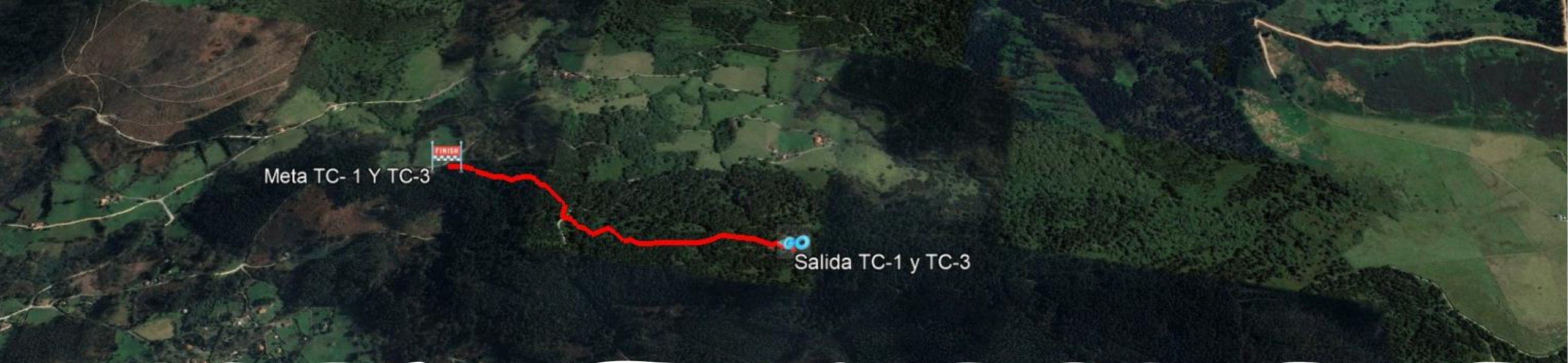


TC2 La Venta

Longitud: 1100 m. / Desnivel: -112 m.

Dificultad Técnica: Media / Dificultad Física: Alta

Podemos dividir el tramo en 3 partes con características diferenciadas. La primera parte es de mucho flow, algunos saltos y muy divertido en líneas generales. La parte intermedia es una zona más vertical, pasamos una pirámide de piedras para llegar a un tobogán doble que puede marcar las diferencias en mojado. La tercera y última parte es la zona más técnica del circuito, una zona preciosa de bosque, sendero natural, raíces y piedras donde debemos ser muy finos para ir rápido. Un circuito completo y exigente que ha pasado a ser uno de nuestros favoritos.



TC3 El 8

Longitud: 1040 m. / Desnivel: -100 m.

Dificultad Técnica: Baja / Dificultad Física: Baja

Por tercera vez se disputa esta especial. Corta y con poco desnivel donde jugará un papel fundamental saber mantener las inercias y empujar la bike en una serie constante de cuervas encadenadas, fluidas antes de embocar la segunda zona, rápida y plagada de raíces que habrá saber negociar.

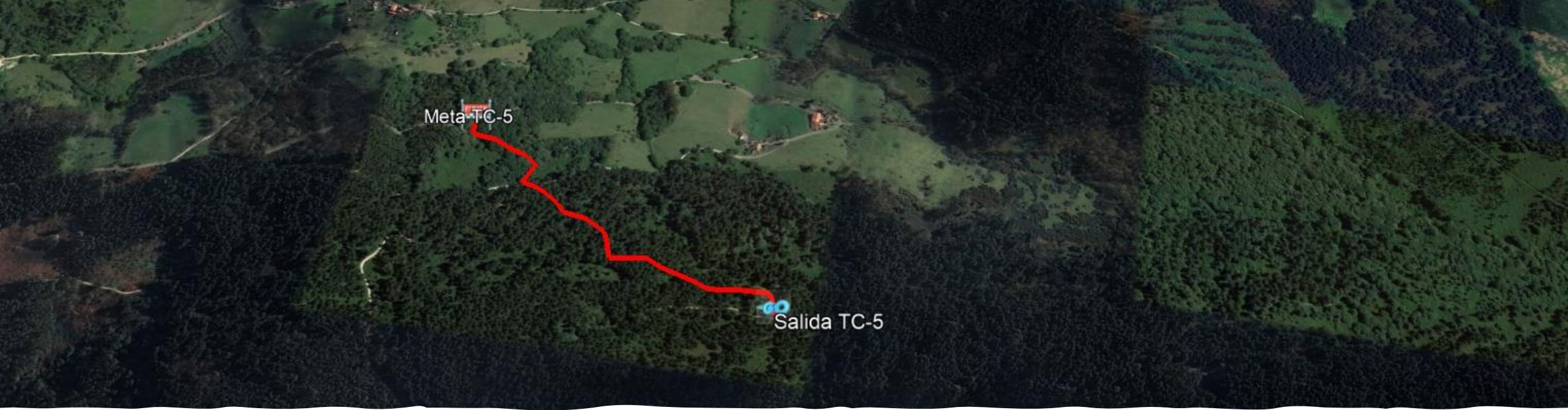


TCA El 18

Longitud: 1550 m. / Desnivel: -269 m.

Dificultad Técnica: Media-Alta / Dificultad Física: Baja

Tramo que repite por segunda vez en Deva. Un tramo que os va a fascinar. Comienza con mucho Flow, en el que el ritmo va “in crescendo” a medida que aumenta el desnivel, alcanzando velocidades respetables entre pinos, con fuertes frenadas antes de finalizar en un repecho que te sacará de punto.



TC5 El Ancla

Longitud: 1760 m. / Desnivel: -193 m.

Dificultad Técnica: Alta / Dificultad Física: Media-Alta

El tramo más largo de la prueba.

Saber dosificar el esfuerzo va a ser fundamental, si quieres llegar al final sin desfallecer por el camino.

La zona intermedia va a ser absolutamente anaeróbica, pero guarda un poco de gas porque la zona final es un chute de velocidad, tocones, raíces, zonas rotas entre curvas muy rápidas hasta la meta, donde necesitaras una bombona de oxígeno.

TODOS LOS TRAMOS TIENEN ALTERNATIVAS EN LOS SALTOS Y PASOS COMPLICADOS

La categoría Cadetes realizan los tramos tc1, tc2, tc3 y tc4 tomando la salida del padock a la hora que les marca la tarjeta de tiempos.