

# Open EndurAstur Spiuk Naranco 2024

## RECORRIDO

**Distancia: 26,61 km / Desnivel: 1160 m+**



## ***TC1 Lola Green (Colmenas)***

**Longitud: 2212 m. / Desnivel: -322 m.**

**Dificultad Técnica: Media-Alta / Dificultad Física: Alta**

**Tramo más largo de la prueba, muchos cambios de terreno donde saber dosificarte es importante, empezaremos en sagrado corazón con una zona rápida, continua con una parte física con pedaleo hasta que nos adentramos en poziña, donde hay que jugar con el cambio para no perder ritmo, llegando a un pedaleo que desemboca en las famosas Z's de poziña. Cruzaremos a colmenas y a su zona rapidísima de piedras dando a las partes más técnicas de esta bajada. Este tramo contará con una sección específica para E-Bike que se podrá entrenar.**



## **TC2 Centro BTT Valle del Oso (2 35)**

**Longitud: 1000 m. / Desnivel: -231 m.**

**Dificultad Técnica: Media / Dificultad Física: Media**

**Segunda bajada donde te va a hacer estar atento y no despistarte, toda la bajada la haremos entre bosque, primera parte algo más ancha que nos lleva a una pista para adentrarnos otra vez en bosque donde tendrás que jugar con la bici, nos lleva a una zona más liviana, pasando por la conocida fuente pastores para dar a una última parte en bosque estrecha.**

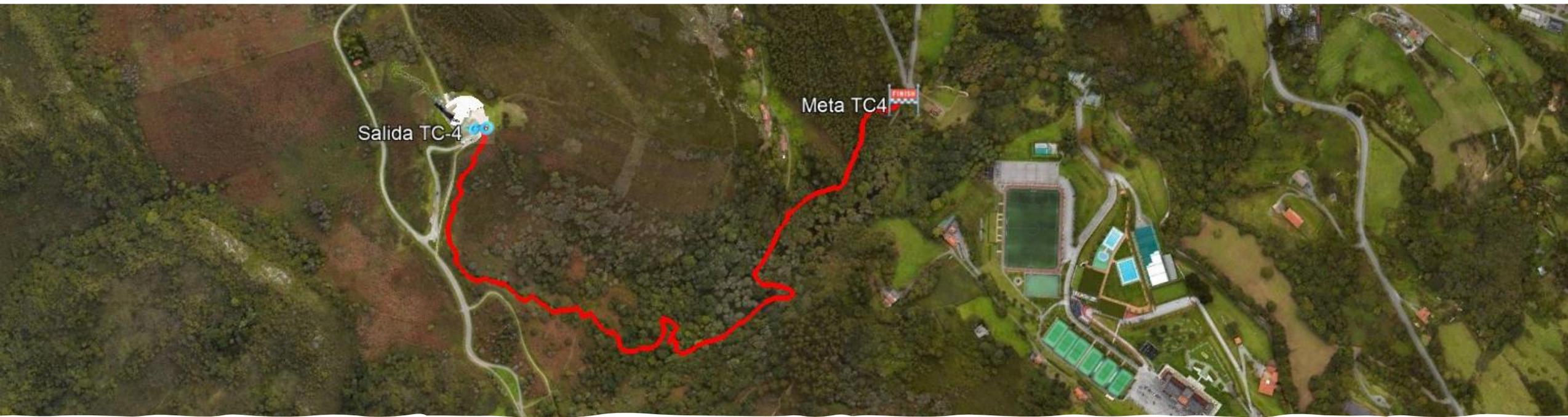


## ***TC3 Hermanos Leoneses (Alta Tensión)***

**Longitud: 1630 m. / Desnivel: -239 m.**

**Dificultad Técnica: Media-Alta / Dificultad Física: Media-Alta**

**Tramo por excelencia, inicio rápido y disfrutón que nos lleva a la parte más revirada de la bajada donde vuelve a entrar el saber trazar bien para llevarnos a la zona muy rápida que desemboca en su primer pedaleo, pasamos por un pequeño bosque y da a un segundo pedaleo corto pero intenso, si te quedaste con ganas de más piedras en colmenas no te preocupes, aquí vuelven a jugar las piedras donde si llueve es terreno de valientes y osados llegando a una última parte de terreno arcilloso.**



## TC4 Clínica Interdental (Hoya)

Longitud: 1250 m. / Desnivel: -257 m.

Dificultad Técnica: Baja / Dificultad Física: Media

Tramo inédito para esta edición. Inicio en el Cristo con un principio rápido con flow que nos lleva a un cañón por el cual iremos de un lado al otro para adentrarnos en bosque por donde no se podrá relajar uno para no perder ritmo en la que en su último antes de unirse con 2 35 es rápido con pedaleo corto previo que le pondrá un punto físico que al final de carrera que hará sufrir a más de uno.

**TODOS LOS TRAMOS TIENEN ALTERNATIVAS EN LOS SALTOS Y PASOS COMPLICADOS**

La categoría Promoción realizan los tramos tc2, tc3, tc4 tomando la salida del padock a la hora que les marca la tarjeta de tiempos.