



# Open EndurAstur Spiuk Illas 2023

## RECORRIDO

**Distancia: 26,9 km / Desnivel: 1318 m+**

**Distancia E-Bike: 35,6 km / Desnivel: 1650 m+**

**Distancia Promoción: 18,2 km / Desnivel: 985 m+**



## TC1 Llobu

Longitud: 1520 m. / Desnivel: -317 m.

Dificultad Técnica: MEDIA / Dificultad Física: Media

Descenso que comienza “cresteando” por la loma de la montaña, con alguna zona con piedra suelta donde se verá comprometida la destreza del Rider, con un drop a mitad de cresta, muy noble y con mucho Flow que sacará una primera sonrisa al piloto, para posteriormente finalizar ésta y seguir por un camino de tractor y zona verde en descenso, siendo la parte más rápida del tramo. Seguidamente y tras reducir drásticamente la velocidad se adentra en la zona arbolada para llegar a la zona clave, las “zetas” ; Curvas cerradas donde el público se concentra para animar y poder ver la pericia de cada piloto en una zona técnica y lenta. Una vez salvadas se continuará en descenso para posteriormente tras salvar una pequeña pendiente, se coge velocidad nuevamente para llegar a un drop o escoger su debida escapatoria. Finalmente, tras varias curvas entre zonas arboladas y conseguir sobrepasar las raíces, se llegará a la parte baja del tramo que tras cruzar el rio habrá finalizado el TC



## TC2 Cotollas-Republica

Longitud: 2440 m. / Desnivel: -448 m.

Dificultad Técnica: Media / Dificultad Física: Alta

Tramo estrella que se compone de 3 tramos que quitará indudablemente el aliento al Rider y a la vez deseará repetir nuevamente si aún le quedan fuerzas, tras descender casi 450 metros en pocos minutos. Preciosas vistas de todo el litoral de la comarca de Avilés y del mar cantábrico desde la salida. Comenzará en la zona más alta posible de la zona, para crestear por el sendero denominado “Cotollas” con algún que otro pasillo de “Eses” que se enlazan entre si con muchísimo flow y sin piedra alguna, donde el piloto tendrá que mover la bici con mucha rapidez y destreza para poder arañar los máximos segundos posibles. Una vez llegado a la zona de la pista y coger un poco de aire tras ese primer descenso, dará comienzo un pequeño pedaleo para introducirse en la antigua “Mina” donde será enlace para llegar al tramo de “República”, no sin antes pasar por zona de curvas, peraltes y apoyos varios. Finalizando la Mina en una curva a derechas se enlaza con república, siendo un tramo que destaca su primera zona rápida, sus zetas y zona técnica, zona rápida con pedaleo y parte baja del tramo técnica y lenta entre arboles con raíces. Tramo hecho por Endureros para Endureros sacando todo el jugo al terreno. Finalmente, una vez llegado a la pista, se continuará con pequeño repecho hasta casi el final del río. Un tramo exigente muy divertido y completísimo. Velocidad, Flow, partes técnicas, variantes, drops, saltos, raíces,



## **TC3 Clavículas**

**Longitud: 2220 m. / Desnivel: -413 m.**

**Dificultad Técnica: Media / Dificultad Física: Alta**

**TC3, tramo que comienza cresteando la loma de la montaña a gran velocidad, y finaliza en el pueblo de la Barrera en el rio. Una vez finalizada la cresta se introduce en el bosque por zona rota y erosionada en el que el Rider tendrá que demostrar su pericia para salvar las zonas agrietadas, piedras y raíces varias. Seguidamente se va aumentando la velocidad por el sendero, salvando todo tipo de elementos, con saltos y sus variantes respectivas, zonas de piedras, zonas lentas y “el tubo” donde el piloto tendrá que aprovechar muy bien los peraltes si quiere salvar la zona de la manera más rápida posible. En la parte baja del tramo habrá zonas resbaladizas donde el piloto tendrá que adaptar la velocidad a su pericia para finalmente llegar al rio teniendo que “agacharse” en varios sitios por árboles bajos , ramas y zonas estrechas. Todos los saltos y zonas complicadas tienen su variante siendo un tramo exigente pero apto para todos con sus respectivas variantes.**



## TC4 (E-Bike) Llobu

Longitud: 2490 m. / Desnivel: -373 m.

Dificultad Técnica: Media / Dificultad Física: Alta

Tramo específico para Ebikes y el más largo de todos, con casi 2,5 km donde los pilotos tendrán que conservar batería en todo el Enduro, para exprimir las baterías al máximo en el último tramo. Se comienza ascendiendo por sendero hasta llegar a la zona de salida del TC1. Acto seguido se realizará el TC1 al completo hasta llegar al rio, zona de meta del TC1, para acto seguido comenzar a exprimir al máximo la batería en ascenso y continuar en tramo cronometrado. Nos introduciremos a la derecha ya en descenso y en zona recientemente talada se realizará un Drop de árbol caído o se cogerá la alternativa y tras salvar el obstáculo, se continuará, salvando un pequeño riachuelo por un pequeño "Rock Garden" y seguir en descenso hasta llegar a la parte llana del tramo finalizando al llegar a la altura del puente de hormigón por donde transcurre el arroyo de la cueva.

**TODOS LOS TRAMOS TIENEN ALTERNATIVAS EN LOS SALTOS Y PASOS COMPLICADOS**

La categoría Cadetes realizan los tramos tc2, tc3 tomando la salida del paddock a la hora que les marca la tarjeta de tiempos.

El tc4 solo será para la categoría E-Bike